

いきいきお野菜 1月の主役さといも



さといもくみあい くみあいちょう たきぼやししゅん た
里芋組合 組合長 瀧林 俊太さん

1月に使用する「さといも」は、入善で栽培されています。

栽培品種の「大和」は、粘りが強くてやわらかく、クセの少ない

人気品種です。

古くから栽培されている「さといも」は、富山県の伝統野菜のひとつとして知られています。

旬の食材の「さといも」や、「さといも」を使用した「いとこ煮」や「いかとさといもの煮もの」などの郷土料理をぜひ味わってみてください。



公益財団法人
富山市学校給食会