

# いきいきお野菜

## 6月の主役 ほうれん草

せいさんしゃ えぞう  
生産者：魚津市 江添さん



がつ きゅうしょく しょう そう うおづし さいばい  
6月に給食で使用する「ほうれん草」は、魚津市で栽培されています。

「ほうれん草」は、みず かんり じゅうよう め だ すいぶん ひつよう  
すが、多すぎると土が硬くなり、根の張りが悪く、大きな葉に育ちません。

まいにち てんこう あ みず  
毎日の天候に合わせて水やりをしています。

また、にっこう あ いろ こ えいよう そだ  
また、日光によく当てることにより、色が濃く栄養たっぷりに育ちます。

ほうれん草は、ビタミンや鉄分などが豊富に含まれています。

せいさんしゃ かたがた あいじょう そだ しんせん そう  
生産者の方々が愛情たっぷりに育てた、みずみずしい新鮮なほうれん草  
を食べてみてください。



公益財団法人  
富山市学校給食会