

いきいきお野菜

2月の主役 カンカン野菜



2月に使用する野菜の一部に、『カンカン野菜』が使われます。

『カンカン野菜』とは、寒さで甘くなるという野菜の特徴を生かした、冬限定の富山のブランド野菜です。

冷たい空気にさらし、低い気温の下でゆっくり育て、しばらくの間貯蔵することで、野菜は糖분을蓄えて甘くなります。

「寒い」、「甘い」という漢字が、どちらも「かん」と読むことから、『カンカン野菜』と名付けられました。こまつなやにんじんなど、16品目が指定されています。雪だるまのシールが目印なので、スーパーなどに行ったときに探してみてください。