

い き い き お 野 菜

1 月の主役 こまつな



せいさんしゃ わかばやしのおえん わかばやし
生産者 若林農園の若林さん



がつ しょう とやまし くまのちく つく にくあつ
1月に使用する「こまつな」は、富山市の熊野地区で作られています。肉厚

さいばい わかばやしのおえん かんきょう
でおいしい「こまつな」を栽培するために、若林農園では、「環境にや

のうぎょう じっせん にんてい しゅとく
さしい農業」を実践し、「エコファーマー」の認定を取得しています。

やさい ひつよういじょう あた もくひょう やさい
「野菜に必要以上のストレスを与えない」ことを目標に、野菜がもと

も ちから ひ だ てんこう あ みず さいばい
もと持つ力を引き出すよう、天候に合わせた水やりのタイミングなど、栽培

かんり てっぺい
管理を徹底しています。

せいさんしゃ くふう あいじょう つ
生産者のたくさんの工夫と愛情が詰まった「こまつな」をさまざまな

りょうり たの
料理で楽しんでみてください。