

いいきいきお野菜

11月の主役 白菜



JAうおづのみなさん

11月に使用する「白菜」は、魚津市で作られています。

おいしい「白菜」を作るために、天気や気温の変化に応じて、水のやり方や肥料のまき方を変えるなど、常に工夫して栽培されています。

「白菜」の旬（最もおいしい季節）は、11月頃から2月頃で、

寒さが厳しくなる中で、「白菜」の葉はギュッと重なり合い、甘みを蓄え、よりおいしくなります。

鍋料理だけでなく、炒め物や

サラダ、スープなど、さまざまな料理で楽しんでみてください。