

いきいきお野菜

5月の主役 ねぎ



せいさんしゃ まつばら ひみし
生産者：松原 さん（氷見市）

せいさんしゃ かわぶち ひみし
生産者：川渕 さん（氷見市）

がつ しょう ひみし さいばい けんない もっと はや しゅつか
5月に使用する「ねぎ」は、氷見市で栽培されており、県内で最も早く出荷
されています。

だいたい ひ つ はたけ ひ び あんていきょうきゅう と く
代々引き継がれている畑で、日々安定供給に取り組んでおられます。

かわぶち しゃしん む みぎ わか のうぎょう とりこ じぶん
川渕さん（写真、向かって右）は、若くして農業の虜となり、自分なりの

かんせい い まじめ さいばい む あ しんせん ひとびと
感性を活かし、真面目に栽培に向き合っておられます。「新鮮なねぎで人々を

けんこう やさ おも つ ひみ やわ えいようまんてん
健康に」という優しい思いが詰まった氷見の「ねぎ」は、柔らかく栄養満点

あま とくちょう
で、甘いのが特徴です。

みどりいろ ぶぶん おお ふく からだ
ねぎの緑色の部分に多く含まれている、ビタミンCはストレスから体を

まも かぜ よぼう はたら
守り、風邪を予防する働きがあります。