

いきいきお野菜

11月の主役 れんこん

生産者：川田 隆司さん



11月に使用する「れんこん」は、魚津市で栽培されています。

れんこんは、蓮田と呼ばれる沼のような場所で栽培されています。田の水面上に葉が広がり、水中の泥の中にれんこんが埋まっています。れんこんは漢字で「蓮根」と書きますが、根ではなく、茎の部分が肥大したものです。

夏には蓮の花が咲き、秋から冬にかけて地下深くにれんこんが育ちます。生産者は、寒い冬でも腰まで水に浸かり、傷つけないように丁寧に掘り出して収穫します。

れんこんは、穴のあいた形状から、「先の見通しが良い」と縁起を担いでいるので、お正月のおせち料理には欠かせない食材です。