

# いきいきお野菜

## 6月の主役 トマト



せいさんしゃ くりやま おもたか おくもと はっかやまくみあい  
生産者：栗山さん 澤瀉さん 奥本さん (八ヶ山組合)

がつ しょう とやまし はっかやまちく なんぶちく かしょ  
6月に使用する「トマト」は、富山市の八ヶ山地区、南部地区の2カ所で

せいさん とやま しょう あま さんみ よ  
生産されている、「富山トマト」を使用します。甘みと酸味のバランスが良く、

ほんらい あじ かん とくちょう  
トマト本来の味が感じられるのが特徴です。

なじ とち つく とやま せいさんしゃ かたがた じもと  
馴染みのある土地で作られる「富山トマト」は、生産者の方々が、「地元の

ひと あじ おも なつぼ おんど なか  
人にこそ味わってほしい」という想いで、夏場、温度が上がるハウスの中、

いっしょうけんめいしゅうかくさぎょう  
一生懸命収穫作業をされています。

ほうふ ふく からだ めんえきりよく たか かぜ  
トマトに豊富に含まれる、ビタミンCは、体の免疫力を高めて、風邪を

よぼう はたら せいさんしゃ かたがた かんしゃ きも わす とやま  
予防する働きがあります。生産者の方々への感謝の気持ちを忘れず、「富山

た あつ きせつ げんき す  
トマト」を食べて、暑い季節を元気に過ごしましょう。

(公財)富山市学校給食会