

いきいきお野菜

5月の主役 きゅうり



5月に使用する「きゅうり」は、新川地区の入善町と朝日町で作られています。新川は「きゅうり」の産地として50年近い歴史があり、「新川きゅうり」という名前で親しまれています。

「新川きゅうり」は北アルプスの山々から流れてくるきれいな雪解け水を使って栽培しているため、みずみずしく、おいしいきゅうりに育ちます。

「きゅうり」は95%以上が水分でできていますが、カリウムも豊富で、体の水分バランスを保つ働きがあります。

「新川きゅうり」は生産されたすべてが地元で食べられており、収穫後すぐ消費者のもとに届けられるため、とても新鮮です。

(公財)富山市学校給食会