

いきいきお野菜

3月の主役 えのき



3月に使用する『えのき』は、^{たてやままち}立山町で^{つく}作っています。

えのきは、^{おんど}温度や^{しつど}湿度を^{かんり}しっかり管理しながら、^{びん}瓶
^{なか}の中で^{そだ}育てています。^{きん}菌を^う植えつけてから、^{にち}55日ほ
^{しゅつか}どで^{おお}出荷できる^{せいちょう}大きさに^{おお}成長します。カサが^{おお}大きく
^{てさぎょう}なりすぎたものを、^ぬ手作業で^{こま}抜いていくなど、^{こま}細かい
^{さぎょう}作業を^{ていねい}丁寧に^{おこな}行っています。

しゃきしゃきとした^{しょっかん}食感が^{とくちょう}特徴で、いろいろな
^{りょうり}料理に^{つか}使えます。