いきいきお野菜

２月の主役 なばな

２月に使用する『なばな』は、富山市の神明地区で作っています。

『なばな』は、『菜の花』とも呼ばれるアブラナ科の植物で、若くて柔らかい茎とつぼみがでてくる所だけを摘んで食べます。アブラナ科は、小松菜、白菜、チンゲン菜などがあり、それぞれが『なばな』として食べられています。富山県で採れる『なばな』は、主に小松菜の『なばな』です。

寒さに強い野菜ですが、気温が低くなると、芽が出にくくなるので、ストーブを点けてハウスの中の空気を暖め、温度を管理しています。

（公財）富山市学校給食会