



# 1月の主役こまつな



1月に使用する『こまつな』は、<sup>とやまし</sup>富山市で<sup>つく</sup>作られています。

ハウスを<sup>りよう</sup>利用し、<sup>いちねん</sup>一年を<sup>とお</sup>通して『こまつな』の<sup>さいばい</sup>栽培をしています。<sup>ふゆ</sup>冬の<sup>じき</sup>時期は、ハウスに<sup>つめ</sup>冷たい<sup>くうき</sup>空気を入れて、<sup>かんき</sup>寒気に<sup>さら</sup>さらします。こまつなは<sup>さむ</sup>寒さをしのぐために<sup>とうど</sup>糖度を<sup>は</sup>増し、<sup>いろ</sup>葉の色も<sup>こ</sup>濃くなり、<sup>るい</sup>ビタミン類やミネラルも<sup>ほうふ</sup>豊富になります。

(公財) 富山市学校給食会